

HASARTMÄNGUMAKSU LAEKUMISTEST ERALDATAVA TOETUSE TAOTLUS

Taotlus esitatakse (märkida sobiv)	<input type="checkbox"/> Haridus- ja Teadusministeeriumile <input checked="" type="checkbox"/> Sotsiaalministeeriumile <input type="checkbox"/> Kultuuriministeeriumile (kultuuriprojekt) <input type="checkbox"/> Kultuuriministeeriumile (spordiprojekt)
------------------------------------	---

Toetuse taotleja	
1. Nimi	MTÜ Terve Maailm

Toetuse saaja	Toetuse saaja võib erineda toetuse taotlejast vaid juhul, kui toetuse taotleja on KOV-i hallatav asutus
2. Nimi	MTÜ Terve Maailm
3. Registrikood	80269236
4. Juriidiline aadress	Sompa tee 29/31-7, Tallinn, 11913
5. Postiaadress	Sompa tee 29/31-7, Tallinn, 11913
6. Arvelduskonto, viitenumber ja pank*	221041342043, Swedbank
7. Esindaja nimi ja ametikoht	Kaia-Kaire Hunt, juhatuse liige

*Toetuse saaja nimi ja arvelduskonto omaniku nimi peavad olema samad.

Projekti kontaktisik	
8. Nimi	Kaia-Kaire Hunt
9. Telefon	56600295
10. E-posti aadress	tervemaailm@gmail.com

11. Projekti nimetus	Terviseedenduslik integratiivse meditsiini konverents
12. Toetuse kasutamise ajavahemik	15.04.2011 – 20.05.2011
13. Projekti üldmaksumus	31 559 eur/ 493 791 eek
14. Hasartmängumaksu Nõukogult taotletav summa	6 387eur/ 99 935 eek
15. Omafinantseeringu summa	25 172 eur/ 393 856eek
16. Kaasfinantseeringute summa	-

KOHUSTUSLIKUD LISADOKUMENDID:

•	LISA 1 – Projekti tulude-kulude eelarve Eelarve kohustuslikud osad: Tulude poolel Hasartmängumaksu Nõukogult taotletav summa, omafinantseeringu summa, kaasfinantseerijad ja neilt taotletavad summad või juba eraldatud summad; kulude poolel tegevuste ja kulude nimetused, summad kulugruppide lõikes ja projekti üldmaksumus.
•	LISA 2 – Projekti lühikirjeldus Kohustuslikud osad: projekti sisuline kokkuvõte, eesmärgid ja sihtgrupp, projekti oodatavad mõõdetavad tulemused, kavandatud tegevused ajalisel järjestuses.

Soovin toetuse kasutamise lepingu allkirjastada digitaalselt

Kinnitan, et taotluses ja selle lisades esitatud andmed on õiged:

Toetuse taotleja esindaja nimi ja ametikoht	Allkiri (taotluse võib allkirjastada ka digitaalselt)	Kuupäev
Kaia-Kaire Hunt, juhatuse liige		27.01.2011

NB! Taotluse allkirjastamisega annab toetuse taotleja nõusoleku, et otsuse toetuse andmise või sellest keeldumise kohta tehakse talle teatavaks Hasartmängumaksu Nõukogu ja ministri veebilehel avaldamisega.

**HASARTMÄNGUMAKSU LAEKUMISTEST ERALDATAVA TOETUSE TAOTLUSE
LISA 1**

PROJEKTI TULUDE-KULUDE EELARVE

TULUD			KULUD	
Tulu liik (finantseerijate lõikes)	Taotletav summa	Eraldatud summa / vastamise tähtpäev	Kulu liik	Summa
Hasartmängumaksu Nõukogu (konverentsiruumide kulu osaliseks katmiseks)	6387 eur (99 935 eek)		Konverentsiruumide rent (saalid ja seminariruumid Radisson Blu Hotel Olümpia konverentsikeskuses)	9 139 eur (142 995 eek)
Omafinantseering	25 172 eur (393 856 eek)	X	Konverentsi tehnika, sh tõlketehnika	1 278 eur (19 996 eek)
Kaasfinantseerijad (loetleda eraldi ja lisada kaasfinantseerimist tõendavad dokumendid)	X	X	Sünkroontõlge ja materjalide tõlkimine	2 365 eur (37 004 eek)
			Kulud esinejatele (lennud, majutus, esinemistasud)	17499 eur (273 800 eek)
			Veebileht	639 eur (9998 eek)
			Turundusmaterjalid	639 eur (9998 eek)
TULUD KOKKU	31 559 eur (493 791 eek)		KULUD KOKKU	31 559 eur (493 791 eek)

HASARTMÄNGUMAKSU LAEKUMISTEST ERALDATAVA TOETUSE TAOTLUSE LISA 2

PROJEKTI LÜHIKIRJELDUS

1. Projekti sisuline kokkuvõte

Käesolev projekt on terviseedendusliku rahvusvahelise integratiivmeditsiini konverentsi korraldamine eesmärgiga harida terviseedendajaid, et nad saaksid paremini ja efektiivsemalt toetada oma kliente ja patsiente, mis omakorda tooks kaasa rahva tervise parnemise, inimeste teadlikkuse tõusu oma tervisest ja seeläbi tervislike eluviise harrastavate inimeste arvu suurenemise ning krooniliste haigustega kaasnevate probleemide vähenemise.

Terviseennetuse ja meditsiini erinevad valdkonnad arenevad pidevalt. Tervishoiu valdkonnas on üha enam hakanud levima haiguste ja tervise biopsühhosotsiaalne käsitus, mis peab inimese tervise ja bioloogiliste funktsioonide mõjutajateks eelkõige meid ümbritsevaid psühholoogilisi ja sotsiaalseid faktoreid.

Maailma Tervishoiuorganisatsiooni definitsiooni kohaseltki on tervis inimese füüsilise, vaimse ja sotsiaalse heaolu seisund. Tervise edendamine on aga inimese tervist väärtustava ja soodustava käitumise ja elulaadi kujundamine, tervist toetava elukeskkonna sihipärane arendamine. Terviseedendus on keskne valdkond inimarengus ja ühiskondade arengus – see on kõigi valitsuste peamine vastutusvaldkond ning hea korporatiivse praktika loomulik osa (allikas: Maailma Tervishoiuorganisatsioon).

Terviseedenduse meetmeteks on lisaks Eestis tavapäraseks saanud ravile ja tervisekontrollile ka riskide ohjamine töökohal, terviseedenduse alane nõustamine ja koolitused ning tervislike eluviiside propageerimine. Eelpooltoodut arvesse võttes on oluline, et terviseedenduse valdkonnaga kokkupuutuvad inimesed (arstid, koolitajad, terviseedendajad, õed, terapeutid, haiguspõhiste liitude ja katusorganisatsioonide juhid) oleksid kursis uusimate uuringute ja teaduspõhiste uudistega psühhoneuroimmunoloogia valdkonnas ning omandaksid efektiivsemaid nõustamismeetodeid ja oskaksid kõike seda edasi anda oma klientidele ja kolleegidele – töötajatele, patsientidele, teistele terviseedendajatele, töötervishoiu spetsialistidele, terapeutidele. Eriti oluline on nõustamine ja tervislike eluviiside selgitamine lisaks ennetustegevusele tervete inimeste hulgas kroonilisi haigusi põdevatele inimestele. Mida vähem tekib tuisistusi või krooniliste haiguste süvenemist, seda tervem on rahvastik.

Terviseedendusliku integratiivmeditsiini konverentsi eesmärgiks on nii ülalnimetatud sihtrühmale kui ka kõikidele oma tervisest huvitatud inimestele valdkonna värskeimat infot edastada läbi loengute ja praktiliste töötubade. Konverentsil räägitakse, kuidas patsiendi psüühikat toetades tema tervenemist toetada ning rõhutatakse bio-psühho-sotsiaalsete seoste olulisust haiguste tekkes ja ennetuses.

Konverents on esimene omalaadne rahvusvahelisel tasemel konverents Eestis. Konverentsi programmi osas nõustab korraldajaid rahvusvaheline integratiivse meditsiini assotsiatsioon IMMA. IMMA ei toeta konverentsi korraldamist rahaliselt. IMMA loodi 2004. aastal ning on praeguseks kiiresti kasvav mitte-tulunduslik organisatsioon kogu maailmas. IMMA koondab endas rahvusvahelist arstide, teadlaste, terapeutide, terviseedendajate ja tervisenõustajate võrgustikku, kes on pühendunud integratiivse meditsiini tutvustamisele, õpetamisele ja uurimustöödele, mis baseeruvad integratiivse meditsiini biopsühhosotsiaalsel mudelil. **Kuna konverentsi ettekanded on seotud terviseedendusega, mis ei puuduta ravi, siis pole konverents ka toetatav ravimifirmade poolt.**

Konverentsile on kutsutud esinema oma ala professionaalid, praktiseerivad arstid ning teadlased.

Üks peaesinejatest on dr. Bernie Siegel - pikaagese praksisega kirurg ja Yale'i Ülikooli professor USA-s. 1978. aastal lõi ta ühingu Erilised Vähipatsiendid, mille käigus hakkas pakkuma individuaalseid ja grupiteraapiaid. Dr Siegel on rahvusvaheliselt tunnustatud lektor ja mitme raamatu, sh. populaarse „Armastus, meditsiin ja imed“ autor (ilmunud ka eesti keeles).

Teise peaesinejana astub üles dr. Anton Bader, kes on kliinilise kirurgia, anesteesia ja sisehaiguste arst Heilbronnist, Saksamaalt. Õppinud Freibergi ja Frankfurt Maini ülikoolides. On oma igapäevasesse praksisesse edukalt integreerinud metameditsiinilise lähenemise ning on üks juhtivamaid aju CT-piltide tõlgendajaid ajus toimunud muutuste ja haiguste vaheliste seoste loomisel.

Konverentsil esineb ka dr. Rob van Overbruggen, kes on rahvusvaheliselt litsentseeritud psühhoterapeut, NLP ja TLT koolitaja. Ta on uurinud 12 aasta jooksul psühholoogilisi mustreid, mis mõjutavad pahaloomuliste kasvajate kulgu ja kirjutanud sel teemal dissertatsiooni ning raamatu „Healing Psyche“, mis ilmub 2011 kevadel ka eesti keeles.

Teiste esinejate seas on tervisepsühholoogia, psühhoteraapia, spiraaldünaamika, bioenergeetilise meditsiini, fütoterapia, oftalmoloogia, psühhosomaatilise meditsiini ning osooniteraapia spetsialistid ja praktikud USAst, Saksamaalt, Hollandist, Inglismaalt, Rootsist ja Norrast.

Konverentsi ettekanded:

14. mai 2011: Psühhoneuroimmunoloogia – integratiivne lähenemine tervisele

(arstidele, õdedele, terviseedendajatele, töötervishoiu spetsialistidele ja terapeutidele suunatud konverentsipäev)

Johannes R. Fisslinger, PhD, *”Integratiivse meditsiini tervisekäsitluse tutvustus”*

Rob van Overbruggen, PhD, *”Psüühika tervendamise - tervise ja tervenemise psühholoogilised mustrid”*

Anton Bader, MD, *”Aju ja organite vaheliste seoste ning aju-releede diagnostika tutvustus”*

Kwesi Anan Odum, MD, *”Meta-oftalmoloogia tutvustus - seosed kehameele ja silmade vahel”*

Richard Flook, *”Meta-tervenemisprotsess – teaduslikud selgitused inimeste tervenemisele”*

Bernie Siegel, MD, *”Mõtisklusi tervenemis- ja elamiskunsti teemadel”*

15. mai 2011: Täiuslik tervis – teaduslik lähenemine inimesele kui tervikule

(konverentsipäev kõikidele oma tervisest huvitatud inimestele)

Johannes R. Fisslinger, PhD, *”Metameditsiini tutvustus ja kehameele tervenemine”*

Robert Waghmare ja Joanne Ross, *”Kuidas meie mõtted ja emotsioonid mõjutavad meie tervist ja heaolu”*

Susanne Billander, *”Tervenda ennast ise, elades oma hinge kõrgeima eesmärgi järgi”*

Tron Enger, *”EFT (emotsionaalse välja teraapiad) - 'koputa' ennast terveks”*

Tatjana Sivik, MD, PhD, *”Integratiivsed psühhosomaatilised tervenemistehnikad”*

Dagfid Kolas, *”Minu lugu - tervenemine rinnavähist”*

Lisaks eelpooltoodule toimuvad paralleelsessioonid-töötoad.

Konverentsi korraldusmeeskond koosneb vabatahtlikest, seetõttu pole eelarves kirjas töötasude ega halduskulude rida. Konverentsi korraldav organisatsioon on mittetulundusühing, seega ei ole konverents ellu kutsutud kasumit taotleval eesmärgil. Konverentsi esinejad on teinud omapoolse

parima pakkumise esinemistasude osas, mis on konverentsi ellukutsumise võimalikuks teinud.

Toetust taotletakse konverentsiruumide rendikulude osaliseks katteks.

Ülejäänud kulud kaetakse annetuste, organisatsiooni liikmetasude ja osalustasude abil.

2. Projekti eesmärgid ja sihtgrupp

Projekti elluviijate visioon: Eestis on enim kasutusel tervishoiu süsteem, kus arstid ja terapeutid lähenevad patsiendile kui unikaalsele tervikule ning läbi holistilise abi, toetuse ja konsultatsiooni aidatakse patsiendil leida tasakaal nii füüsilisel, emotsionaalsel, vaimsel kui ka hingelisel ja sotsiaalsel tasandil. Sellise süsteemi tulemusel on patsiendid teadlikud oma keha ja vaimu toimimisest, võtavad vastutuse oma tervise eest, järgivad tervislikke eluviise ja on teadlikud ennetuskäitumisest ning tervishoiu teenus on isiklikuma suunitlusega ja seeläbi suurema efektiivsusega.

Projekti laiemaks eesmärgiks on füüsiliselt ja vaimselt terve rahvastik, lähemad eesmärgid on seotud visiooni elluviimisega.

Konverentsi elluviimine aitab liikuda visiooni suunas läbi kahe eesmärgi:

- pakkuda arstidele, õdedele, terapeutidele, terviseedendajatele, töotervishoiu spetsialistidele ja tervisenõustajatele ning tervise teemadest huvitatud inimestele võimalust saada teadlikuks integratiivse meditsiini uusimatest saavutustest, uuringutest ja kogemustest ning anda ülevaade uusimatest patsientide/klientide individuaalsetest nõustamise meetoditest, mis omakorda aitab suurendada inimeste omavastutust oma tervise eest ja suurendab tervislike eluviise järgivate inimeste arvu;
- Pakkuda arstidele, terapeutidele ja tervisenõustajatele võimalust jagada kogemusi rahvusvahelises kontekstis ning luua kontakte ja koostöövõrgustikke. Kontaktid ja koostöövõrgustikud aitavad terviseedendusele kaasa pikemas perspektiivis, mis garanteerib projektist saadava kasu jätkusuutlikkuse.

Sihtgrupid:

- Peamiselt Eestist pärit arstid, õed, terapeutid, tervisenõustajad, psühholoogid, terviseedendajad jms erialade esindajad, kes puutuvad kokku inimeste tervisealase nõustamise ja terviseedenduse ning töotervishoiuga. Spetsiifilised erialased valdkonnad eelistatud ei ole, oluline on osalejate huvi ja võimalus rakendada integratiivse meditsiini teadmisi oma igapäevatoösse.
- Oma tervisest huvitatud inimesed, kes soovivad tõsta oma teadlikkust uuematest teadusuuringutest psühhoneuroimmunoloogia valdkonnas ja praktiseerida tervislikke eluviise.

Projektist saavad lisaks sihtgruppidele kasu:

- Eesti rahvastik - patsiendid ja teraapiakliendid, saades paremat ravi, nõustamist ja hoolt tänu nende terapeutide teadlikumale ja informeeritumale tegutsemisele;

- Terviseedenduse ja töötervishoiuga tegelevad ettevõtted, ja seeläbi mitmed organisatsioonid ja nende töötajad;
- Kogu meditsiini valdkond, saavutades kõrgemat teadmuse erinevatest psühhosomaatilistest teraapiavormidest, uutest teaduslikest järeldustest ning luues rahvusvahelise koostöö võimalusi erinevate erialade praktikute vahel.

3. Projekti oodatavad mõõdetavad tulemused

Projekti tulem on 2-päevane rahvusvaheline kõrgetasemel konverents Tallinnas ~80-le osalejale.

Projekti edukuse mõõdikud on:

- vähemalt 60 osalejat Eestist ning 20 osalejat välisriikidest;
- vähemalt 10 oma ala professionaali ja pikaajalise praktiku ettekanded konverentsil teemadel mis haakuvad konverentsi teemaatikaga;
- konverentsi sisukas veebileht on saadaval vähemalt 6 kuud enne konverentsi ning 6 kuud peale konverentsi, konverentsi ettekannete lühikokkuvõtted on veebilehel peale konverentsi kättesaadaval ka konverentsil mitteosalenutele;
- osalejate tagasiside konverentsi lõpus positiivne;
- tekib vajadus ja soov analoogse konverentsi korraldamiseks aastal 2012.

4. Projekti kavandatud tegevused ajalisel järjestuses

Oktoober-November 2010	Projekti eesmärkide määratlemine ja tegevuste planeerimine
Oktoober-November 2010	Esinejatega kontakteerumine ja konverentsi programmi loomine
Oktoober-November 2010	Läbirääkimised koostööpartnerite ja hankijatega
November 2010	Konverentsi esialgse veebilehe koostamine
November '10 – Aprill 2011	Konverentsi eelturundus erinevates allikates (temaatilised veebilehed, e-positiivid, suhtlusvõrgustikud, turundusmaterjalide tootmine jms)
20. detsember 2010	Tähtaeg veebilehe ja registreerimissüsteemi lõplikuks valmimiseks
Jaanuar – aprill 2011	Osalejatega suhtlemine, jooksvad asjaajamised
Projekti abikõlbliku perioodi algus	
15. aprill	Tähtaeg konverentsile registreerimiseks osalejatele
Aprill – Mai 2011	Praktiliste toimetuste viimistlemine konverentsi korralduseks
14.-15.mai 2011	Terviseedenduslik Rahvusvaheline integratiivmeditsiini
konverents Tallinnas	
Mai 2011– Juuni 2011	Konverentsi tulemuste kokkuvõtte, tänukirjade saatmine, edukuse analüüs ja aruande koostamine

